Wirtschaftsjunioren Baden-Württemberg

Datum: am 27.04.2021 um 7:50-8:35
Titel: WJBW Yoga für Beginner
Ein klarer und ruhiger Geist ist die Grundlage für jeden Erfolg. Nimm dir Zeit für deinen Ausgleich und sei mit dabei.

**Wann?** Wöchentlich, jeden Dienstag von 08:00 bis 08:30 Uhr, bitte log dich schon gegen 7:50 ein, damit wir pünktlich starten können :)

**Was?** Yoga, Meditation und Yoga für Beginner Im wöchentlichen Wechsel --> nähere Info unter phttps://wjbw.de/wjbw_yoga

**Wo?** Online, Zoom-Link wird Montag abends versendet

**Wer?** Kostenfrei für alle WJBW Mitglieder

**Mit Wem?** Annika Urban ist Personal Yoga Coach und bekannt für ihre abwechslungsreichen und gut strukturierten Yogastunden,
aus denen man sowohl entspannt als auch gestärkt in den Tag startet.