Wirtschaftsjunioren Baden-Württemberg

Datum: am 20.07.2021 um 7:50-8:35
Titel: WJBW Yoga Vinyasa
Ein klarer und ruhiger Geist ist die Grundlage für jeden Erfolg. Nimm dir Zeit für deinen Ausgleich und sei mit dabei.

Wann? Wöchentlich, jeden Dienstag von 08:00 bis 08:30 Uhr, bitte log dich schon gegen 7:50 ein, damit wir pünktlich starten können :)

Was? Yoga, Meditation und Yoga für Beginner Im wöchentlichen Wechsel --> nähere Info unter phttps://wjbw.de/wjbw_yoga

Wo? Online, Zoom-Link wird Montag abends versendet

Wer? Kostenfrei für alle WJBW Mitglieder

Mit Wem? Annika Urban ist Personal Yoga Coach und bekannt für ihre abwechslungsreichen und gut strukturierten Yogastunden,
aus denen man sowohl entspannt als auch gestärkt in den Tag startet.