

## Wirtschaftsjunioren Baden-Württemberg

Datum: am 15.04.2021 um 18:00-20:00 Uhr

Titel: Hochleistung im Home-Office mit Olympiasiegerin Heike Henkel

Olympiasiegerin, Weltmeisterin, Europameisterin, Sportlerin des Jahres, Welt-Leichtathletin, Weltrekordlerin (2,07m) im Hochsprung & Mental-Coach für Leistungssportler:Innen - Heike Henkel, wird uns in einer interaktiven und digitalen Runde wertvolle Tipps geben.

Das erwartet euch:

#MentaleStärke: Fokussierung auf den entscheidenden Moment, higher Level trotz hohem Erwartungsdruck, Wechsel von Anspannung & Entspannung

#Gesundheit: High Performance im Job & Home-Office, mentale und körperliche Fitness & Balance

Nach diesem Highlight-Vortrag werden wir gemeinsam aktiv:

Heike zeigt uns Übungen aus dem Spitzensport fürs Home-Office im Wechsel von Anspannung & Entspannung, die du einfach in deinen Arbeitsalltag integrieren kannst und dadurch zukünftig sogar Zeit sparst.

Auf die Plätze fertig los, die Anmeldung zur Veranstaltung ist jetzt eröffnet: Die ersten 150 Teilnehmer:Innen bekommen von uns ein Goodie-Bag dazu!

Großer Dank gilt unserem Partner & Versicherer Allianz und unserem Ressort Partnerschaften, durch die wir diese Highlight realisieren können.

Der Link zu Veranstaltung wird euch nach Anmeldung & kurz vor Beginn per Email zugesendet. Anmeldeschluss für das Goodie Bag ist der 08.04.2021.

Come Together & Freies Netzwerken 18:00

Offizieller Beginn: 18:30

---